

## پرسش و پاسخ FAQ

۱ - آیا لوله تراکئوستومی برای بیمارانی که در کما هستند، استفاده دارد؟

خیر، بسیاری از افراد هستند که کاملاً هوشیار و بیدار هستند ولی به علت عفونت شدید ریه از لوله تراکئوستومی استفاده می کنند.

۲ - کاف لوله تراکئوستومی را چه اندازه پُر کنیم؟

کاف تراک گلو توسط یک گیج فشار سنج اندازه گیری می شود و باید به اندازه ای پُر شود که عوارض ایجاد نکند. ترجیحاً کاف لوله تراکئوستومی توسط پزشک یا نرس و افراد متخصص پُر شود.

۳ - لوله تراکئوستومی هر چند وقت باید تعویض گردد؟

هر یک ماه

۴ - چرا همون لوله تراشه تنفسی رو داخل ریه نمی گذارند؟ لوله تراکئوستومی حتما باید برای بیمار انجام شود؟

بسیاری از بیماران هستند که به علل مختلف، طول درمان زیادی دارند و لوله تراشه و اینتوبه کردن عوارض زیادی دارد ولی لوله تراکئوستومی دسترسی بهتری به ریه برای ساکشن ریه ایجاد می کند و عوارض کمتری دارد.

۵ - اگر کاف لوله تراکئوستومی خراب شود باید چکار کنیم؟

باید لوله تراکئوستومی رو تعویض کنید. همیشه یک عدد تراک گلو اضافه در منزل داشته باشید که اگر بیمارتان نیاز اورژانسی به لوله تراکئوستومی داشت، سریعاً توسط نرس مربوطه، تعویض کنید.

۶ - برای خرید لوله تراکئوستومی یا تراک گردن چگونه باید اقدام کنیم؟

نسخه پزشک را برای ماهک مدیکال ارسال کنید تا سریعاً برایتان ارسال گردد.

۷ - لوله تراکئوستومی را چه وقت از گردن بیمار خارج می کنند؟

هر وقت که بیمار بدون اکسیژن و دستگاه کمک تنفسی بتواند نفس بکشد و گازهای خونی آن در سطح نرمال باشد.

۸ - آیا بیمارانی هستند که مادام العمر از لوله تراکئوستومی و تراک گردن استفاده کنند؟

بله، بسیاری از بیماران سکته مغزی که زندگی نباتی دارند نیاز به لوله تراکئوستومی مادام العمر دارند و افرادی نیز هستند که با مشکلات مزمن تنفسی و تراشه دست و پنجه نرم می کنند و نیاز به تراک گلو بصورت همیشگی دارند.

۹ - عمل جراحی فیکس کردن لوله تراکئوستومی، چند ساعت طول می کشد؟

حدود نیم تا یکساعت.

۱۰ - بیمارانی که لوله تراکئوستومی دارند و نیاز به ساکشن بسیار زیاد ریه دارند، متأسفانه دچار خونریزی و زخم می شوند، راه درمانش چیست؟

برای ساکشن افرادی که تراک گلو دارند و نیاز به ساکشن ریه بصورت مدام و دفعات زیاد دارند حتماً از سوند فولی بجای سوند نلاتون و سوند ساکشن استفاده کنید.

۱۱- کسانی که دچار تراکنومالاسی هستند از چه نوع لوله تراکنوستومی باید استفاده کنند؟

لوله تراکنوستومی شایلی فنردار پایه بلند.

۱۲- اگر لوله تراکنوستومی دچار گرفتگی شد چکار کنیم؟

سریعاً آن را از محل خودش در بیاورید.

۱۳- چکار کنیم که لوله تراکنوستومی، از ترشحات مسدود نشود؟

مرتب ساکشن ترشحات ریه را انجام دهید و از دستگاه بخور سرد برای رقیق کردن ترشحات استفاده کنید.

۱۴- عمل تراکستومی در کما برای بیمار انجام می شود؟

همیشه تراکستومی در کما انجام نمیشود ممکن است افرادی کاملاً هوشیار باشند و نیازمند عمل تراک گلو باشند.

۱۵- عمل تراکنوستومی اورژانسی هم ممکن است برای بیماران انجام شود؟

بسیاری از افراد هستند که با مسدود شدن راه تنفسی همراه می شوند و با رسیدن اورژانس، تراکنوستومی اورژانسی برای آنها انجام می گردد.

۱۶- عمل تراکستومی چند ساعت طول می کشد؟

عمل تراکستومی حداکثر دو ساعت انجام می گردد و طول می کشد.

۱۷- قیمت تراک گلو حدوداً چند تومان است؟

قیمت تراک گلو، بسیار متنوع است و باید نوع و برند آن مشخص گردد. برای استعلام قیمت تراک گلو با ماهرک مدیکال تماس بگیرید.

۱۸- تراک کردن بیمار چه سودی برای بیمار دارد؟

تراک کردن بیمار، بسیار مفید است و سبب باز شدن راه هوایی، ساکشن بهتر ریه و اینکه تراک کردن بیمار سبب به وجود آمدن راهی مناسب برای فرد بیمار می گردد.

۱۹- آیا تراکستومی خطرناکه؟

تراکستومی خطرناک نیست و در همه موارد زمانی انجام می شود که به سود بیمار باشد.

۲۰- قیمت لوله تراکستومی شایلی مناسبتره یا پریمد؟

قیمت لوله تراکستومی شایلی و هر انواع لوله تراکنوستومی، بستگی به نوع و سایز آن لوله تراکستومی دارد.

۲۱- مادر من چند روزه در بیمارستان لقمان، اینتوبه است و به ما گفتن باید تراک ریه برای ایشون انجام بشه، عوارض تراکستومی زیاد نیست؟

در واقع تراک ریه درست نیست بلکه عمل تراک گلو یا همان تراک گذاشتن بیمار گفته می شود و بسیار مفید است و عوارض تراکستومی بسیار جزعی دارد. تراک گذاشتن بیمار از لحاظ باز نگاه داشتن راه هوایی و ساکشن کردن و عدم آسیب به تارهای صوتی، مفید است.

## ۲۲- تفاوت تعبیه لوله در گلو و لوله گذاری در ریه چیست؟

تعبیه لوله در گلو با لوله گذاری در ریه بسیار متفاوت است. لوله در گلو یعنی تراکئوستومی و لوله گذاری در ریه، یعنی اینتوباسیون.

## ۲۳- تفاوت اینتوبه و تراکئوستومی در چیست؟

تفاوت اینتوبه و تراکئوستومی در نوع عمل انجام شده توسط پزشک است که برای بیمار انجام می گردد. اینتوبه یعنی لوله گذاری در تراشه بیمار و تراکئوستومی یعنی سوراخ کردن نای و تراشه و تعبیه لوله تراکئوستومی.

## ۲۴- لوله تنفسی ریه، اگر از جای خود خارج بشه مریض خفه میشه؟

اگر لوله تنفسی ریه، از گلو بیمار خارج شود توسط پزشک مقیم بیهوشی، سریعاً مجدد تعبیه می شود. برای همین منظور بیمارانی که طولانی مدت اینتوبه هستند و لوله تراشه در داخل سیستم تنفسی بیمار باشد را لوله تراکئوستومی تعبیه می کنند.

## ۲۵- سوراخ کردن گردن، برای چه بیمارانی انجام می شود؟

سوراخ کردن گردن و سوراخ کردن نای یا همان عمل تراکئوستومی برای بیمارانی که عفونت شدید ریه دارند و یا افت هوشیاری دارند و باید یک راه مطمئن داشته باشند، لوله تراکئوستومی تعبیه می شود. گذاشتن لوله در گلو برای تنفس آسان بیمار است.

## ۲۶- گذاشتن لوله در گلو برای تنفس بیماران، سبب آزار و اذیت فرد نمی شود؟

گذاشتن لوله در گلو برای تنفس بیماران و سلامت و نجات جان بیمار است و اگر هم موجب ناخوشی بیمار گردد، باز هم اولیّت نجات دادن جان فرد است.

## ۲۷- برادر من چند ساله که لوله تراکئوستومی داره و تازه از دستگاه ونتیلاتور جدا شده و الان نیاز به فیلتر تراکئوستومی داریم. باید از کجا تهیه کنیم؟

برای خرید فیلتر تراکئوستومی با ماهک مدیکال تماس بگیرید.

## ۲۸- آیا زندگی با تراکئوستومی امکان پذیر است؟

بسیاری از افراد هستند که زندگی با تراکئوستومی دارند و لوله تراکئوستومی در جلوی گردن آنها تعبیه شده است. به عنوان مثال افرادی که سرطان حنجره دارند و مجبور هستند از زندگی با تراکئوستومی، کنار بیایند و عادت کنند.

## ۲۹- آیا تراک کردن بیمار حتماً باید در بیمارستان انجام شود و نمیتوان در منزل این کار را انجام داد؟

تراک کردن بیمار حتماً باید در بیمارستان انجام شود تا اگر بیمار با عوارض انجام تراکئوستومی روبرو شد، بتوان عوارض تراک کردن بیمار را سریعاً کنترل کرد.

## ۳۰- بهترین برند لوله تراکئوستومی چیست؟

بهترین برند لوله تراکئوستومی، تراکئوستومی شایلی است.

## ۳۱- مناسبترین قیمت لوله تراکئوستومی چیست؟

مناسب ترین قیمت لوله تراکئوستومی، لوله تراکئوستومی شایلی است.

## ۳۲- تراک تنفسی باید چه مدت یکبار تعویض گردد؟

تعویض لوله تراکئوستومی و تراک تنفسی، بستگی به شرایط بیماری و نوع تراکئوستومی استفاده شده در بیمار دارد ولی در اکثریت بیماران که ترشحات ریه در آنها زیاد است، تراک تنفسی باید ماهانه تعویض گردد.

**۳۳- نحوه ساکشن لوله تراشه و انواع تراکئوستومی، چگونه است؟**

نحوه ساکشن لوله تراشه و انواع تراکئوستومی، متفاوت است. البته لوله تراشه با لوله تراکئوستومی نیز متفاوت است و برای ساکشن لوله تراشه و لوله تراکئوستومی باید دستکش استریل بپوشیم و ماسک بزنیم. برای ساکشن لوله تراکئوستومی نیز باید این وسایل در دسترس باشد. انجام ساکشن لوله تراشه و لوله تراکئوستومی باید توسط فرد متخصص انجام گردد.

**۳۴- برای خرید لوله تراکئوستومی، چه مدارکی لازم است؟**

برای خرید انواع تراکئوستومی، نسخه پزشک و کد ملی بیمار لازم است.

**۳۵- گذاشتن لوله تنفسی در گلو با لوله تراکئوستومی متفاوت است؟**

گذاشتن لوله تنفسی در گلو یعنی فیکس کردن لوله تراشه در سیستم تنفسی بیمار ولی لوله تراکئوستومی در روی گلو و نای بیمار قرار می گیرد و با لوله تراشه فرق دارد.

**۳۷- بیمارانی که در کما هستند و لوله تراکئوستومی دارند، حتماً باید از دستگاه ونتیلاتور برای نفس کشیدن کمک بگیرند یا از دستگاه بای پپ؟**

بستگی به شرایط بیمار دارد، ممکن است بتوان از مُد s/t بای پپ هم برای ونتیله کردن این بیماران کمک گرفت. گاهی اوقات استفاده از دستگاه بای پپ برای بیماران بسیار بهتر از دستگاه ونتیلاتور است و زودتر می توان بیمار را از دستگاه کمک تنفسی جدا کرد.

**۳۸- پدرم از دستگاه بای پپ و ماسک بای پپ استفاده می کرد و الآن پزشک میگوید که دیگه دستگاه بای پپ جواب نمیده و باید زیر گردن رو سوراخ کنند و لوله تراک گلو برای پدرم فیکس بشه و نیاز به تراکئوستومی شایلی داریم، باید چطور تراک گلو شایلی تهیه کنیم؟**

نسخه پزشک را برای ما تلگرام کنید تا برای شما لوله تراکئوستومی شایلی ارسال کنیم.

**۳۹- لوله تراکئوستومی برای چه مواردی استفاده می شود؟**

لوله تراکئوستومی پس از جراحی تراکئوتومی برای افرادی که با انسداد راه های تنفس فوقانی همراه هستند یا افرادی که عفونت شدید ریه دارند و برای خارج کردن ترشحات، جراحان این سوراخ را در جلوی گردن فرد ایجاد می کنند.

**۴۰- چرا یک فرد نیاز به لوله تراکئوستومی دارد؟**

لوله تراکئوستومی در افرادی تعبیه می شود که فرد با مشکلات سلامتی مواجهه است و نیازمند استفاده از دستگاه بای پپ یا ونتیلاتور به مدت طولانی و برای کمک به تنفس بیمار مورد استفاده قرار می گیرد. در موارد اورژانسی تراکئوتومی اورژانسی انجام می شود و آن هم زمانی است که راه های هوایی فوقانی فرد مسدود می شود و تنفس فرد مختل شده و نیاز به کمک فوری دارد مانند آسیب های تروماتیک در تصادفات جاده ای.

**۴۱- آیا افرادی که از لوله تراکئوستومی استفاده می کنند، می توانند صحبت کنند؟**

اگر چه ممکن است صحبت کردن و قدرت تکلم پس از تراکئوتومی و استفاده از لوله تراکئوستومی دشوار باشد ولی به طور کلی امکان پذیر است. پس از مناسب شدن شرایط بیمار از نظر تنفسی و هوشیاری، با کمک گفتار درمان می توان تکلم را به فرد برگرداند.

**۴۲- چند نوع لوله تراکئوستومی موجود است؟**

لوله تراکئوستومی فلزی و لوله تراکئوستومی سیلیکونی. لازم به ذکر است که استفاده از لوله های تراکئوستومی فلزی تقریباً منسوخ شده است.

#### ۴۳- آیا افرادی که لوله تراکئوستومی دارند می توانند غذا بخورند؟

اگر فرد لوله تراکئوستومی دارد ولی بیدار و هوشیار است می تواند غذا بخورد و آب بنوشد و محدودیتی ندارد. البته اگر فرد لوله تراکئوستومی کافدار دارد حین غذا خوردن و نوشیدن آب باید کاف را خالی کنید و بیماران غذا بخورد. اصرار به خوردن غذا در افرادی که لوله تراکئوستومی دارند و نمیتوانند به خوبی غذا و نوشیدنی قورت دهند یک کار اشتباه است و سبب ایجاد سرف و پنومونی در فرد می شود. در چنین افرادی، تا بدست آوردن هوشیاری کامل و قدرت بلع، از سوند معده استفاده کنید و گواژ انجام دهید.

#### ۴۴- در صورت شروع کردن غذا و خوراندن غذا و آب به بیمار برای بیماری که لوله تراکئوستومی دارد، با چه غذاهایی می توانیم شروع کنیم؟

در افرادی که مدتی تراک گلو دارند و قصد شروع کردن و خوراندن غذا را دارید، با پوره سیب زمینی یا ژله کم کم شروع کنید و در صورت عدم سرفه نزدن بیمار و عدم آسپیراسیون، این امر را کم کم و با کمک گرفتن از گفتار درمان و کار درمان، ادامه دهید.

#### ۴۵- آیا افرادی که لوله تراکئوستومی برای آنها تعبیه می شود، می توانند به حالت عادی زندگی برگردند؟

اگر مراقبت های بهداشت فرد مانند پزشک و پرستار، مراقبت های درمانی و دارویی را به نحو احسن و کامل انجام دهند به راحتی می توان فرد به حالت اولیه زندگی خودش برگردد و با وجود لوله تراکئوستومی، کارهای روزمره خود را انجام دهد. حتی بسیاری از بیماران که دچار سکنه مغزی شده اند و لوله تراکئوستومی دار شده اند، به زندگی خود برگشته اند.

#### ۴۶- آیا لوله تراکئوستومی از لوله تراشه بهتر است؟

بیمارانی که نیازمند مراقبت ویژه طولانی مدت هستند حتماً نیازمند تعبیه لوله تراکئوستومی هستند و استفاده از تراک گلو از لوله تراشه بسیار بهتر است. از جمله مزیت های لوله تراکئوستومی نسبت به لوله تراشه می توان به کاهش ضربه به گلو و تارهای صوتی حین ساکشن ریه و سیستم تنفس بیمار، افزایش راه هوایی، دسترسی بهتر به ریه جهت انجام ساکشن خلط و ترشحات و همچنین لوله تراکئوستومی یک راه مطمئن تنفسی است و خطر در آمدن از محل خود را ندارد ولی لوله تراشه به راحتی از سیستم تنفسی خارج می شود و جان بیمار را به خطر می اندازد.